



制度〈基本〉

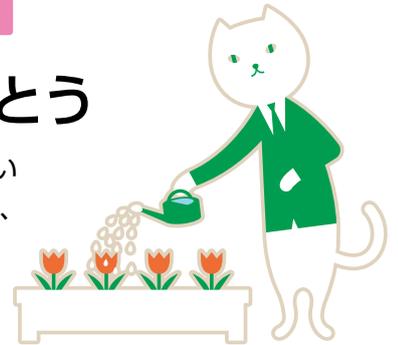
運用・商品〈基本〉

運用・商品〈実践〉

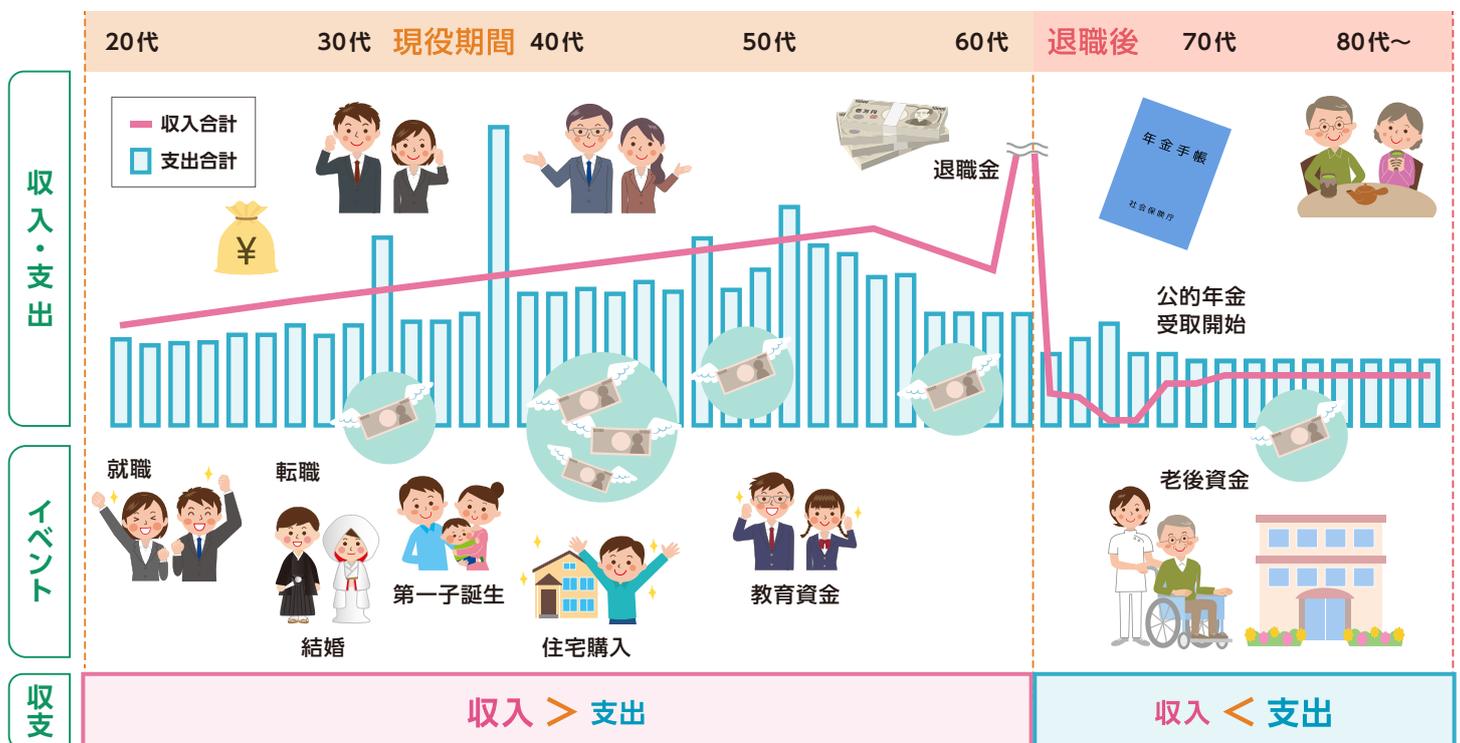
その他

## 人生における収入と支出のイメージを持とう

生きていれば必ずかかるのが「お金」です。人生の中で、どのような場面でどれくらいお金がかかるのか、イメージしておきましょう。人生にかかるさまざまな「お金」について、今月からシリーズでご説明します。



### I 収入と支出のイメージ (サラリーマン世帯)



#### 老後資金も現役時代に準備

個人の一生涯の収入と支出は、それぞれ2億円にもなるそうです。全体を通してみると、一般に、55歳頃に収入・支出ともピークとなり、退職までは概して収入の方が支出を上回ります。退職後は収入が大幅にダウンし、支出が収入を上回ります。

現役時代は、主に給与等の収入から、生活費等の支出をまかしています。その中で、住宅購入や教育等大きくかかるお金も準備していきます。一方、セカンドライフでは、収入は公的年金のみという場合が多く、一般的には年金だけでは足りないというのが現

状です。つまり、収入の方が多い現役時代に、足りない老後資金も準備しておく必要があります。2年前の「老後2000万円問題」にも通ずる話です。

このように、人生の中で想定される大きなイベントを考え、お金が必要になるタイミングやその金額を把握して生涯の計画を立てることを「ライフプラン」といいます。

上の図をご参考に、ご自身の人生の設計図を描いてみましょう。併せてライフプランを立てるために必要なお金の知識を身に付けていきましょう。

#### 加入者サイトに入ってみよう!

りそな銀行確定拠出年金加入者サイトでは、皆さまの資産状況、運用商品状況のご確認、将来の受取金額シミュレーション、各種お手続きを行っていただけます。

<https://www.resona-tb.co.jp/401k/>



2021年4月発行

りそな銀行 年金業務部 確定拠出年金室  
〒540-8607 大阪市中央区備後町2-2-1

本レターに関するお問合せ先

りそな銀行 確定拠出年金コールセンター  
☎ 0120-401-987+ [2#]

※海外からは国際フリーダイヤルをご利用ください。

本レターの無断引用・転載はお断りします。

